

令和8年度
1期

大人水泳教室受講生募集

川崎医療福祉大学
温水プール開催

開催日						
回	1	2	3	4	5	6
月曜コース	4/13	20	27	5/11	18	25
木曜コース	4/16	23	30	5/14	21	28
金曜コース	4/17	24	5/8	15	22	29

受講料(入場料込)

¥2,500 全6回(60分)

券売機で「水泳教室」の
チケットを購入してください

◆対象
◆申込方法

18歳以上の方
申込期間中にご本人もしくはご家族・ご親戚が来館 ※申込後の変更・受講料の返金は出来ません。
お申込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用し、他の目的には利用しません。
必要な個人情報の提供や同意をしていただけない場合は、受付できないことがあります。
申込初日は8:40~東側玄関より入館できます。南側玄関は9:00~入館できます。
《受付時間》 平日9:00~21:00 土日祝9:00~19:00 ※火曜日は休館



申込開始

3月11日(水)9:00 ~ 受付を開始します! ※1人1クラスのみ申込可

※空きがある場合は2次募集します! **3月14日(土)9:00**~ ★2クラスめの申込可

[名]は定員 ()は教室担当指導員 ※担当指導員及び開催日が一部変更になる場合があります。ご了承ください

	月	木	金	土			
9:30~10:30	らくらく スイミング 【10名】 (森)	ステップ アップ 【8名】 (築田)	スイム レッスン 【7名】 (森)	中級3泳法 【10名】 (藤井)	スイム レッスン 【7名】 (築田)	のんびり 4泳法 【10名】 (田邊)	アクア ズンバ
10:30~11:30	スイム レッスン 【7名】 (森)	チャレンジ コース 【10名】 (築田)	ヘルシー 水中歩行 【10名】 (森)	らくらく スイミング 【10名】 (藤井)	いきいき 水中 ウォーキング 【10名】 (田邊)	ステップ アップ 【8名】 (築田)	(月1回開催)

<水泳教室内容>

レベル …どなたでも😊 初心者… 🍃 ★の数はレベルを表しています

教室名	レベル	定員	開催(曜日・時間)	内容 <1回の教室で泳ぐ平均の距離(m)>	申込
歩行教室					
ヘルシー水中歩行	🍃~☆	10	木 10:30~11:30	初心者の方でも大丈夫! 水中歩行の基本習得しながら楽しく歩きましょう	
いきいき水中ウォーキング	☆☆	10	金 10:30~11:30	水中でいろんな歩き方や動きをして楽しく運動ができます	
プール開催教室	😊	7	月 10:30~11:30	習いたい泳法の基本からのステップアップ、 レベルアップを目標とします	3/11 (水) 9:00 から 順次
			木 9:30~10:30		
			金 9:30~10:30		
	★★	8	月 9:30~10:30	習いたい泳法のステップアップを目指します	
			金 10:30~11:30		
	★★	10	金 9:30~10:30	4泳法を、のんびり無理なく練習して行きます	
★3	10	月 9:30~10:30	4泳法をキレイに、らくに長い距離を泳ぐこと を目標とします	600m~	
		木 10:30~11:30			
★4	10	月 10:30~11:30	4泳法の完全マスターと更なる泳力アップ を目標とします	800m~	
月1回	😊		4/25(土) 3/18(水)~受付開始 10:30~11:15 (定員32名) 担当指導員:K. Chika	音楽に合わせて楽しく運動することが出来ます 初めてでも大丈夫です! 1回¥300円(当日払い) 4月以降のためお支払いは現金または 指定のQRコード決済で支払い可(PayPay・d払い・メルペイ) ★開催日(4/25)に、次回開催日をお知らせ予定です	電話 または 窓口

◆申込・問合せ先◆

倉敷市屋内水泳センター

【住所】 倉敷市新田2458(倉敷市役所東隣)
【TEL】 (086) 424-9192(代表)・9344(教室専用)



【HP】倉敷スポーツナビ
QRコード



◆4月以降の連絡先◆

スポサポ

(スポーツ活動サポートセンター)

☎086-434-3410

9時~17時(日曜・祝日を除く)

住所 四十瀬4番地(倉敷運動公園野球場2階)

